

Speiseplan Mensen - Mai 2024

Max-und-Justine-Elsner-GS - vegetarisch

KW 18

01. Mittwoch: Feiertag - Tag der Arbeit

02. Donnerstag: Saftiger Nudel-Gemüse-Auflauf 14,AW,G,I, danach Salat 1,3,14,G,J,L

03. Freitag: Kräuter-Rahm-Champignons 14,G mit Eier-Spätzle 14,15,AW,C,G, danach Früchtejoghurt 14,G

KW 19

06. Montag: Hausgemachte Pizza "Margherita" 14,AW,G mit buntem Salat 1,3,14,G,J,L

07. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Gemüse-Bolognesesoße 14,G,I & Parmesan 14,15,C,G, Obst

08. Mittwoch: Cremiger Milchreis 14,G mit Erdbeerkompott (kalt), danach Gemüse-Rohkost

09. Donnerstag: Feiertag - Christi Himmelfahrt

10. Freitag: Gnocchi 15,C mit Spinat-Frischkäse-Soße (püriert) 14,G & Parmesan 14,15,C,G, Salat 1,3,14,G,J,L

KW 20

13. Montag: Gemüse-Nuggets 14,AW,AG,G mit brauner Soße 14,G dazu Kartoffeln 14,G, danach Pudding 1,14,G

14. Dienstag: Saftiger Nudel-Tomaten-Auflauf mit Mozzarella überbacken 14,AW,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L

15. Mittwoch: Geb. Camembert 14,AW,G mit Kartoffelpüree 14,G & Preiselbeeren, danach Salat 1,3,14,G,J,L

16. Donnerstag: Italienische Pasta AW mit Zucchini-Frischkäse-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Obst

17. Freitag: kein Essen!

KW 21

20. Montag:

21. Dienstag:

22. Mittwoch:

23. Donnerstag:

24. Freitag:

Ferien

KW 22

27. Montag:

28. Dienstag:

29. Mittwoch:

30. Donnerstag:

31. Freitag:

Pfingstferien vom 21.05.2024-01.06.2024

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere