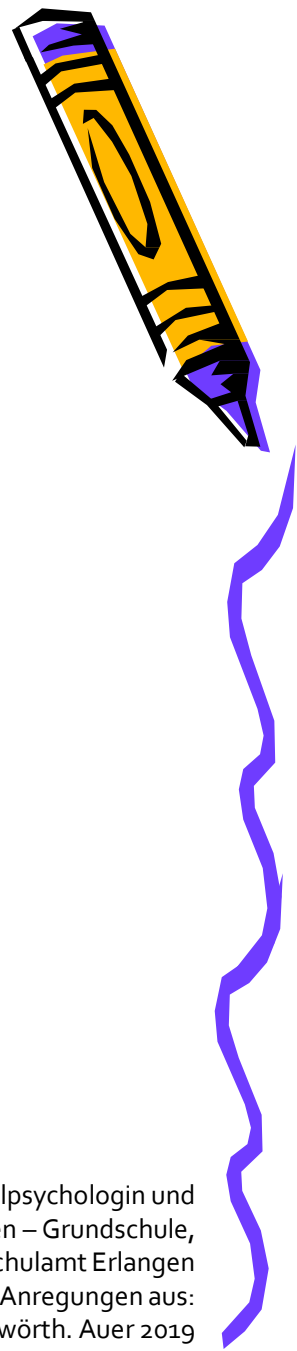


# Fit für die Schule !?

Tipps für einen guten  
Schulstart



Was können  
Sie als **Eltern** tun,  
damit Ihr Kind gut auf die  
Schule vorbereitet ist?



Zusammengestellt von Andrea Blendinger, Staatl. Schulpsychologin und  
Christine Philipsen, Ansprechpartnerin Kooperation Kindergarten – Grundschule,  
Schulamt Erlangen  
mit Anregungen aus:  
K. Tharandt, T. Feder-Scherbaum: Sicher zur Schulfähigkeit, Donauwörth. Auer 2019

# Die Motorik stärken



Grobmotorik – den ganzen Körper

- täglich Bewegung einplanen (Spielplatz, Spaziergänge, Kinderschwimmkurs, Kinderturnen)
- Ball spielen, Roller fahren, balancieren, klettern, toben
- selbstständiges Anziehen, Treppen steigen

Feinmotorik – Auge-Hand-Koordination

- basteln (falten, schneiden, kleben, kneten, Perlen fädeln, ...)
- malen mit Stiften und Pinsel, Bilder ausmalen
- bauen (Lego, Bausteine, ...)



digitale Medien zeitlich begrenzen (TV, Handy,...)

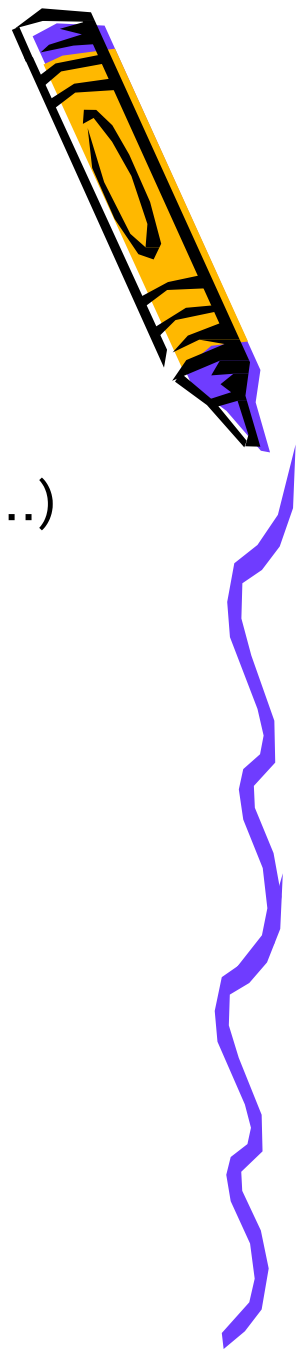
# Die Wahrnehmung und die Sprache stärken

- Natur-Erfahrungen möglich machen (barfuß laufen, ...)
- Alltags-Erfahrungen ermöglichen (Tisch decken, Wäsche zusammenlegen, ...)
- Erfahrungen in Worte fassen und zuhören
- Geschichten erzählen und erzählen lassen
- vorlesen und zuhören
- singen und mit Sprache spielen (reimen, flüstern, Robotersprache sprechen, ...)



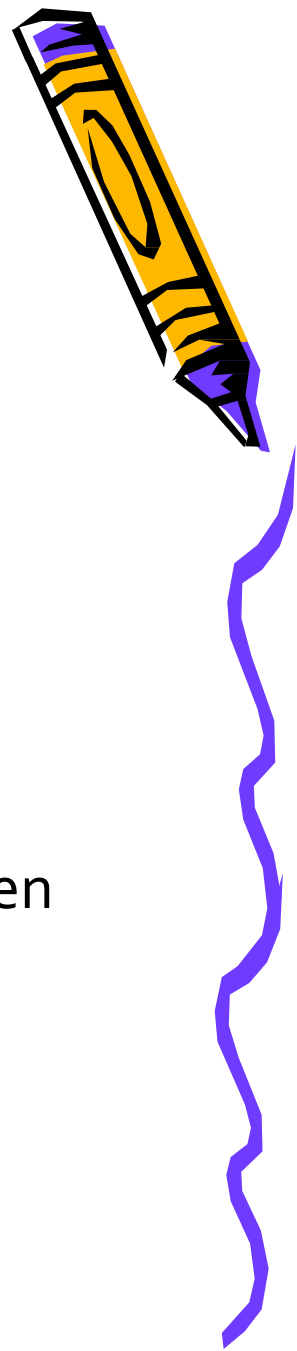
Weitere Informationen für Kinder, die mehrsprachig aufwachsen, finden Sie unter:

<https://www.ifp.bayern.de/veroeffentlichungen/elternbriefe/>



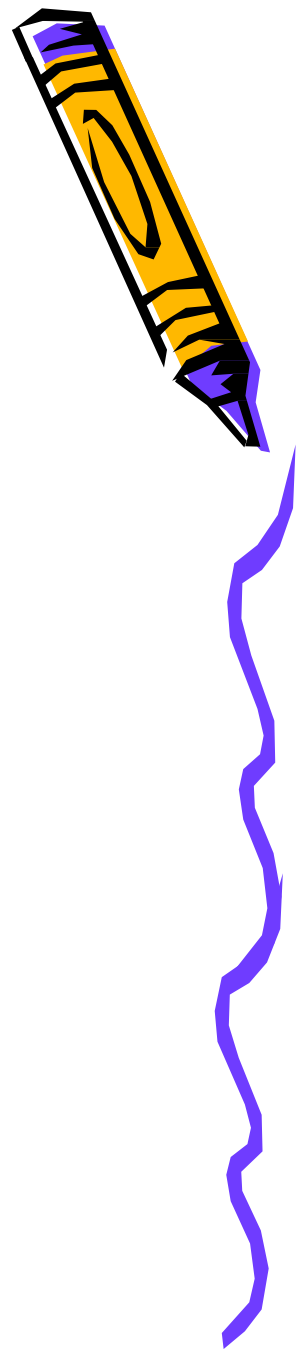
# Die mathematischen Vorläuferfähigkeiten stärken

- Spiele spielen (Brettspiele , Würfelspiele, Memory, Kartenspiele, ...)
- Puzzles
- Dinge ordnen und nach Größe, Farbe und Formen sortieren
- zählen und schätzen von Mengen, Mengen vergleichen (mehr – weniger)
- Zahlen im Alltag aufgreifen, Telefonnummern nachsprechen lassen



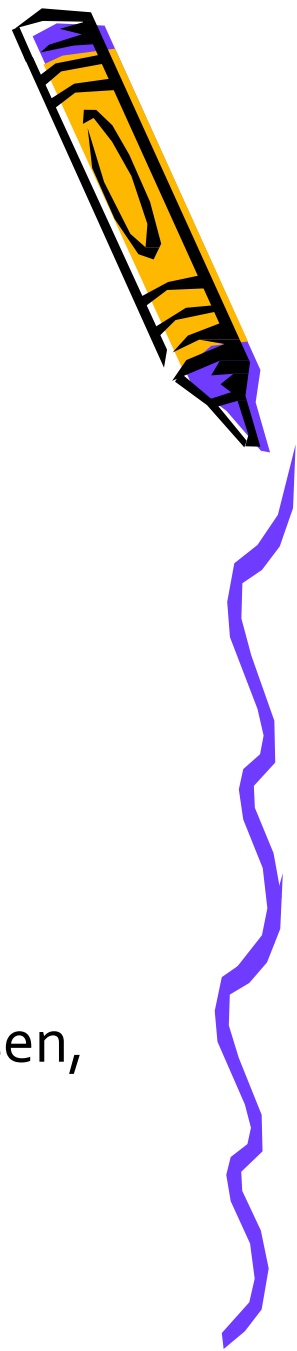
# Ausdauer und Konzentration stärken

- sich Zeit nehmen
- Fragen beantworten und Interessen ernst nehmen
- ungestört spielen lassen
- Dinge zu Ende bringen lassen
- gemeinsame Spiele, Suchbilder anschauen, Bücher vorlesen
- Anspannung und Entspannung abwechseln
- für ausreichend Schlaf und einen geregelten Tagesablauf sorgen
- Reizüberflutung vermeiden



# Selbstvertrauen und Miteinander stärken

- Dinge zutrauen, Selbstständigkeit unterstützen
- nicht überfordern und zwingen
- loben und Anerkennung zeigen
- eigene Gefühle ausdrücken und ernst nehmen
- Regeln in der Familie aufstellen, einhalten und selbst konsequent sein
- Spielen mit gleichaltrigen Kindern möglich machen:  
respektvoll miteinander umgehen, Streit friedlich lösen,  
verlieren können



# So gelingt gutes Lernen:



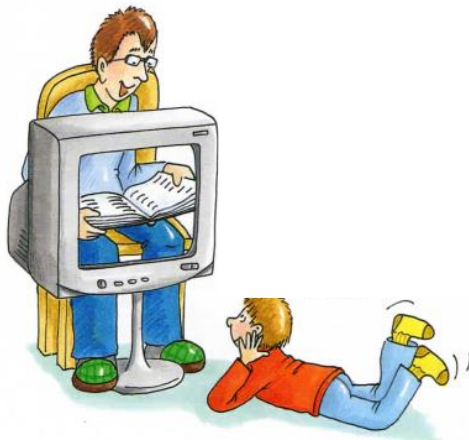
ausreichender und  
regelmäßiger Schlaf



gesunde Ernährung



aufgeräumter gleich-  
bleibender Arbeitsplatz



viel vorlesen, wenig  
fernsehen/ digitale Medien



ausreichend Zeit zum Spielen und  
Toben mit Freunden

